



Atempause für die Seele

Ostern

Osterglocken

*Ich höre was läuten, wenn ich stillstehe,
Osterglockengeläut, sie lassen etwas verlauten:
«Einer der Tod war, lässt sich finden.»*

Seine Fussspuren sind auffindbar.

Es ergeht die Einladung, in sie hineinzutreten.

Du musst nichts weiter tun als vertrauen und folgen.

*Auf Blütenduft vertrauen, in den Knospen schon die volle Pracht erahnen,
erwärmen und hervor-lieben, dann werden die Blumen leuchten
und das Himmelreich ist da.*

R. Groot Bramel

Bibelimpuls: Lasset uns freuen und fröhlich sein. Denn seine Liebe zu uns ist stark und mächtig und seine Treue hört niemals auf. Halleluja.
(nach Psalm 117)

Innehalten: Still werden, mich in meinem Körper spüren, dem Atem anvertrauen. Das Leben muss weder gewonnen werden noch kann es verloren gehen. Wir dürfen es in jedem Augenblick als kostbares Geschenk empfangen. Empfange deinen nächsten Atemzug als Geschenk des Lebens an dich heute und verschenke, was du empfangen hast im Ausatmen.

Gebet: Auferstandener, heute an Ostern lassen wir Schweres zurück, auferstehen zu neuem Leben, glauben, dass Neues möglich ist in uns und in der Welt, wenn wir in deine Fussspuren treten, dir vertrauen und folgen. Amen

Taizé Lied: *Gott ist nur Liebe, wagt für die Liebe alles zu geben.*

<https://youtu.be/TE5WpHoklOo> <http://www.kath-niederwil.ch/aktuelles/>

Ein froher Ostergruss Marianne Lembke und Monika Ender