

Atempause für die Seele



Das Pilgern kann eine Atempause für unsere Seele sein.

Pilgern heisst: Beten mit den Füßen

Gott - ich gehe Schritt für Schritt und du in meinen Schritten. A.R.

Beim Pilgern, finden Menschen zu sich und begegnen Gott wieder ganz neu. Unser Innerstes kommt in **Be-weg-ung**. Wir bewegen uns auf Gott zu.

Pilgern heisst sich ganz bewusst mit Gott auf den Weg machen. Es ist ein Beten mit dem Herzen und mit den Füßen.

Pilgern heisst, auf dem Weg zu sein, schweigend, mit einem Herz voller Freude, aber auch mit Traurigkeit und Müdigkeit. Immer wieder neugierig was passiert, im Aussen und in meinem Innern. Beim Pilgern werden wir uns der Natur in ihrer Tiefe neu bewusst. Auch Begegnungen mit Menschen auf unserem Weg, machen das Pilgern aus. Menschen mit Sehnsucht auf eine spirituelle Erfahrung, Menschen in Umbruchsituationen, mit Fragen über das Leben oder wie es weitergehen soll, möchten sich zum Pilgern aufmachen.

Bibelimpuls: Psalm 31.9

Du stellst meine Füße auf weiten Raum

Innehalten: Wir nehmen die gleiche Haltung ein für diese Zeit der Stille / die Atempause, wie auch beim Pilgern – offen und vertrauensvoll übergeben wir uns diesem Augenblick.

Jetzt... dieser Atemzug... jetzt... dieser Schritt. Und nur das! Im Sitzen oder Gehen sind wir ganz da – ganz präsent – ganz im Vertrauen, dass Gott mit uns auf dem Weg ist – hier und jetzt.

Es ist ein Beten mit dem Herzen und mit den Füßen.

Ein paar Pilgerzitate !

- Ich bin dankbar für diesen Weg, er lehrt mich, wieder offener zu sein.
- Ich habe mir meine besten Gedanken angelaufen.
- Ich bin mit jedem Schritt am richtigen Ort.
- Es geht, wenn man geht.
- Wenn nichts mehr geht, dann geh.
- Pilgern heisst, die Seele laufen lassen.
- Pilgern heisst, wach zu sein, für die Chance des Augenblicks.
Ganz offen bei mir, offen für den Weg. P. Müller

Neu bieten wir in unserer Pfarrei ein Tagespilgern an, es findet 4 x im Jahr statt. Wenn wir euer Interesse geweckt haben, meldet euch doch bei Monika.

Link zum Caminolied: <https://youtu.be/kTT41T8rvfY>

Wir verbinden uns im stillen Gebet am Dienstag, 9. März um 19.00 Uhr miteinander – und verweilen in unserer inneren Kapelle.

Einen Pilgergruss von Marianne Lembke und Monika Ender

www.kath-niederwil.ch/aktuelles/

Mit freundlicher Unterstützung der Kath. Kirchgemeinde Niederwil